**COMUNICATO STAMPA**

***Livorno all’avanguardia nei trattamenti di “terapia vibroacustica”***

**Il 7 novembre alle ore 18,00 presso il Poliambulatorio *Cosmer,* situato in Via del Gazometro n°14 a Livorno**, avrà luogo **il Convegno dedicato alla Terapia vibroacustica**, a coronamento del percorso condiviso tra il musicista e musicoterapista *Riccardo Della Ragione*, neurologi, psicologi, specialisti di neuroriabilitazione e le Associazioni di volontariato, che da anni seguono le persone anziane nella nostra città.

Questo percorso condiviso ha dato vita ad un Progetto denominato **STIMA “Stimolazione Immersiva Musicale per l’Anziano”**,che è stato cofinanziato dalla ***Fondazione Livorno***, avrà una **durata di 12 mesi** e prevederà il coinvolgimento di **16 utenti** residenti in Livorno e Provincia, che verranno valutati clinicamente e funzionalmente prima e dopo 10 mesi di trattamento **gratuito**.

Le Associazioni di volontariato che sostengono il Progetto **STIMA** sono *NeuroCare Livorno onlus*, *NeuroCare onlus* e l’*Associazione Parkinsoniani Livornesi*.

Esiste una correlazione diretta tra musica, cuore e sistema circolatorio: la musica è un *pacemaker* naturale, cosicché a seconda della sua velocità il cuore stesso si adatta, aumentando o diminuendo le pulsazioni. La musica rilassante, ed inoltre favorisce la forza e l’elasticità muscolare: la tensione muscolare diminuisce, liberando la pressione esercitata a carico delle articolazioni.

La stimolazione vibrazionale alla base del Progetto **STIMA** è stata rinominata **TAV “Terapia Acustico-Vibrazionale”** che rappresenta l’evoluzione della musicoterapia, secondo il metodo utilizzato da *Riccardo Della Ragione*.

Ormai la rilevanza di questa terapia innovativa viene riconosciuta a livello internazionale: in molte occasioni questo approccio di trattamento non farmacologico viene applicato a soggetti con malattie neurologiche, ad es. anziani con Morbo di [Alzheimer](https://www.google.it/search?client=firefox-b&q=alzheimer&spell=1&sa=X&ved=0ahUKEwju3cKe5ITQAhVD1hQKHSqaB8cQBQgbKAA&biw=1152&bih=601) o Parkinsoniani.

Lo strumento più idoneo a questo tipo di trattamenti è risultato essere **la poltrona sonora “AcusticA”** inventata dal musicoterapista *Riccardo Della Ragione*. Questo dispositivo, utilizzando musiche appropriate, fa entrare in risonanza differenti parti del corpo, a seconda delle frequenze sonore in esse contenute. L’artista, noto nel campo discografico per le sue colonne sonore cinematografiche, ha creato le composizioni musicali che, in funzione dei suoni, dei ritmi e degli intervalli usati, mettono in risonanza il corpo che beneficia di un massaggio che coinvolge, oltre alla cute, anche vari organi ed apparati.

**AcusticA** è costruita come uno strumento musicale, artigianalmente, interamente in legno;

La poltrona sonora **AcusticA** è stata concepita imitando la forma di una chitarra classica, pur adeguandola alla struttura del corpo umano, seguendo la postura della famosa *chaise longue* disegnata da *Le Corbusier*.

Lo staff che seguirà gli utenti che usufruiranno della poltrona sonora **AcusticA** è così composto**:**

*Dr. Paolo Bongioanni* (neurologo), *Dr.ssa Cristina Dolciotti* (neuroriabilitatrice), *Dr. Luca Marini* (psicologo), *M° Riccardo Della Ragione* (musicoterapista).

La stanza per i trattamenti sarà allestita presso i locali della *Cosmer*a Livorno in Via del Gazometro n°14; il luogo, sito al piano terra, non ha barriere architettoniche, ed è facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici.